



Cardápio CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2022/2023



Cardápio CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 10- Período 12 de junho a 28 de Julho 2023 (férias 10 a 21 de julho)- CARDÁPIO DIABETES

| DIAS | SEMANAS | Segunda-feira Dia: 12/06 | Terça-feira Dia: 13/06 | Quarta-feira Dia: 14/06 | Quinta-feira Dia: 15/06 | Sexta-feira Dia: 16/06 |
|---------------|-------------------------------|---|---|--|---|--|
| SEM 01 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL à bolonhesa (Carne moída em molho) Salada mista de alface e tomate | <ul style="list-style-type: none"> Café com leite COM ADOÇANTE PÃO INTEGRAL com margarina Banana | <ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz e carne em cubos ao molho com temperos (USAR ARROZ INTEGRAL) Salada de vagem, cenoura Maçã | <ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Suco de uva integral sem açúcar ou chá mate natural COM ADOÇANTE (se estiver muito frio) | <ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) ARROZ INTEGRAL Refogado de repolho com cenoura ralada Fatias de laranja |
| SEM 02 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate | <ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes ou arroz, frango e legumes (USAR ARROZ INTEGRAL) Salada de repolho Banana | <ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Biscoito salgado de gergelim IOGURTE DE FRUTAS DIET Maçã | <ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Mandioca cozida (PEDIR PARA A CRIANÇA ESCOLHER O ARROZ OU A MANDIOCA) Salada de chuchu com cenoura cozidos |
| SEM 03 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL ao molho de peito de frango picadinho Salada de alface e tomate | <ul style="list-style-type: none"> Bolo INTEGRAL Chá de ervas COM ADOÇANTE Banana | <ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Purê de batatas (ESCOLHER O ARROZ OU O PURÊ) Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Chá mate natural COM ADOÇANTE | <ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango e legumes ou arroz e frango separado (USAR ARROZ INTEGRAL) Salada de repolho e cenoura Maçã |
| SEM 04 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate | <ul style="list-style-type: none"> PÃO INTEGRAL COM MARGARINA Café com leite COM ADOÇANTE Banana | <ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) Salada de Beterraba Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL ao molho de carne moída Salada de repolho Maçã | <ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada mista |
| FÉRIAS | | | | | | |
| SEM 05 | Lanche M: 9:00 T: 15:00 | <ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate | <ul style="list-style-type: none"> PÃO INTEGRAL COM DOCE DE FRUTAS Chá de ervas COM ADOÇANTE Banana | <ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) Purê de batatas (ESCOLHER O ARROZ OU O PURÊ) Salada de repolho Laranja fatiada | <ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Chá mate natural COM ADOÇANTE | <ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada de beterraba com cenoura maçã |

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emameli M. Moreira

Simone R. B. Brandini